



K9Reflections
DOGTRAINING

Instructiemap



Beste cursisten,

Om de cursus tot een succes te brengen ontvangt u deze eerste les een overzicht met regels en instructies.

- Geef op trainingsdagen de hond alleen in de ochtend eten. De rest van zijn eten neemt u mee naar het trainingsveld.
- De hond voor de training uitlaten, maar geen lange wandelingen zodat hij nog genoeg energie heeft.
- De eerste les laten we eerst de hond even 5 minuten in de auto op de trainingslocatie om even het een en ander door te spreken.
- Graag tien minuten voor aanvang van de training aanwezig zijn. Als u onverhoopt niet kunt komen gelieve af te bellen op: 06 535 144 72.
- De cursussen gaan altijd door, tenzij het weer echt een belemmering voor de cursus vormt. U ontvangt dan een telefonische afmelding.
- Trek kleding en schoenen aan die vies mogen worden. We trainen buiten.
- Bij warme dagen is het verstandig om drinkwater en een drinkbak voor uw hond mee te nemen naar de training.
- Helaas kan een loopse teef niet deelnemen aan een training, de eigenaar kan wel gewoon de training bijwonen.
- Er wordt gewerkt met een vaste/gewone halsband en een riem van 1,5 tot 2 meter. Flexilijnen en tuigjes zijn niet toegestaan tijdens de training.
- Er wordt getraind met beloningen in de vorm van voertjes. Wij raden aan om als **extra** stimulans de frolics klein (hondenvoer) uit de supermarkt aan te schaffen aangezien de meeste honden hier gek op zijn.
- In het belang van de gezondheid van de honden is een geldige vaccinatie verplicht, deze mag niet ouder dan een jaar zijn. Neem a.u.b. de eerste les het vaccinatieboekje mee.

Adres voor de eerste les:

H.W. Heinsiusweg , Almere 3^e veld aan de linkerkant (vlakbij het asiel Almere)

Wij wensen u veel succes en plezier!

Basisopvoeding honden

De training van de hond begint met de vraag waarvoor heb je de hond aangeschaft?

Er zijn verschillende redenen waarom mensen een hond aanschaffen.

- Metgezel, huishond, gezelschap
- Actieve hond, lange wandelingen maken
- Actieve hond om mee te sporten, flyball, g&g, KNPV, IPO etc.
- Bewakingshond, erf of huis.
- Speurhond

Afhankelijk van de doelstelling ga je bekijken welke trainingsmethode het best bij jou en de hond past.

K9Reflections trainingsmethode is gebaseerd op een positieve trainingsmethode waarbij het gewenste gedrag van de hond wordt beloond en het negatieve gedrag wordt voorkomen en indien dit zich tot voordoet gecorrigeerd met negeren, lichaamshouding en energie van de eigenaar.

Oorsprong

Onze honden stammen af van de wolf. Wolven leven in familieverband, een roedel. In zo'n roedel is 1 hond de leider ook wel de alpha hond genoemd. Dit dier wordt door de groep zelf uitgekozen, meestal is dit een zelfverzekerde reu met gezag en uitstraling. De taak van deze alpha hond is om de roedel te beschermen tegen invloeden van buiten af. Een alpha hond zet zelden agressie in tegen leden uit zijn roedel aangezien zijn positie duidelijk is voor een ieder. Wel kan hij andere honden corrigeren met een grom of zijn lichaamshouding. Hoe duidelijker er leiding gegeven wordt door de roedeleider hoe stabiel en rustiger de roedel zal zijn.

Onze honden vandaag de dag zijn nog steeds roedeldieren en het gezin waarin zij leven is de roedel. Als je wil dat je hond een fijn gezinslid wordt en zich gewenst gedraagt in onze maatschappij dan moeten wij gaan denken vanuit de ogen van een hond.

In de ogen van de hond moeten wij de leiding op ons nemen. Dat doen we door:

- Voorbeeldgedrag te vertonen(niet schreeuwen en geen agressie tonen)
- Veiligheid te creëren(onderdak)

- Rust creëren
- De hond belonen voor goed gedrag
- Eten en drinken verzorgen
- Genoeg lichaamsbeweging geven
- Regels opstellen en naleven
- Duidelijk zijn in wat je van de hond wil

Honden denken heel zwart wit. Wat vandaag niet mag, mag morgen ook niet. Op die manier ben je duidelijk naar de hond. belangrijk is dus dat het hele gezin deze regels ook naleeft zodat iedereen binnen het gezin op 1 lijn zit.

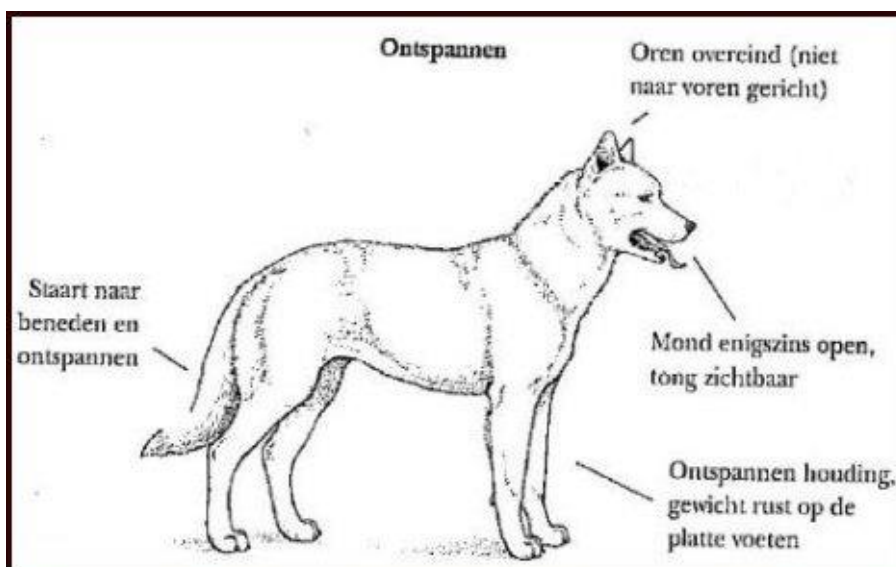
Lichaamstaal van de hond

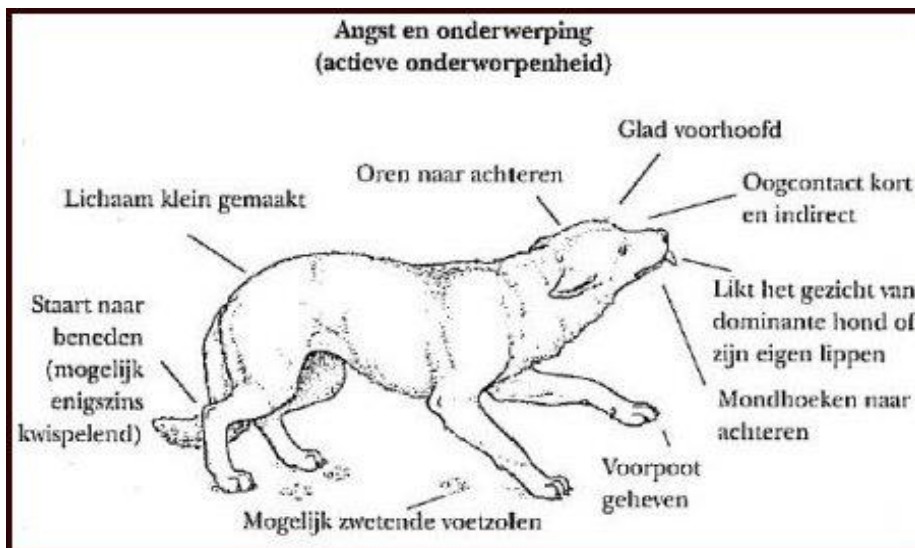
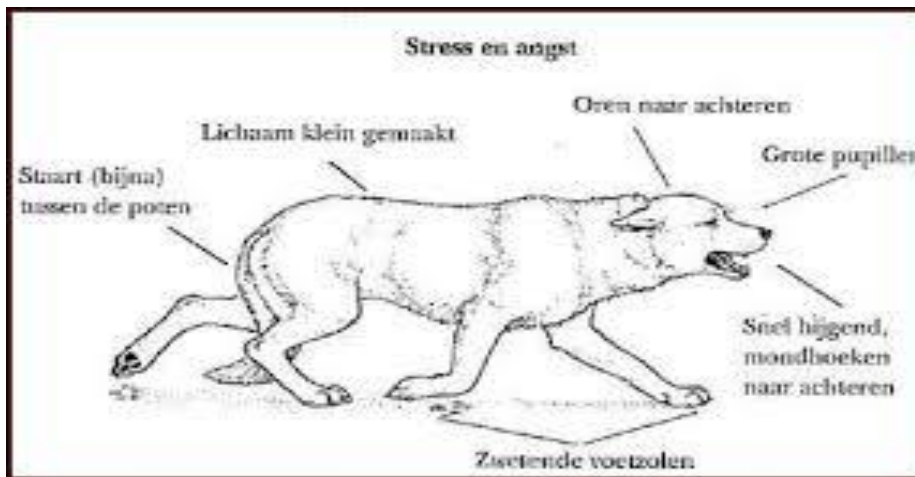
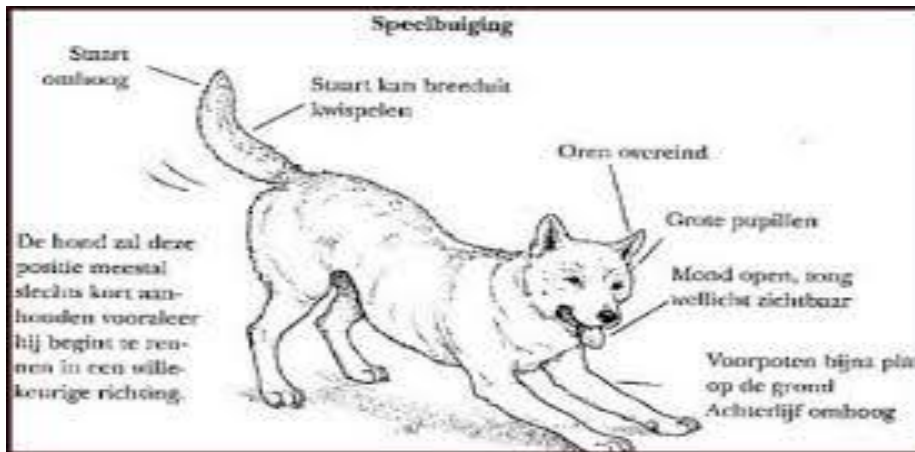
Honden communiceren hun positie aan elkaar en aan ons door met hun houding.

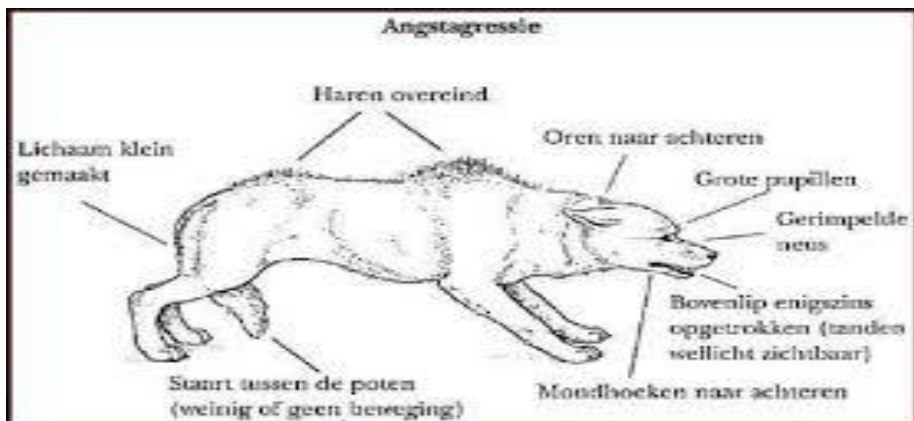
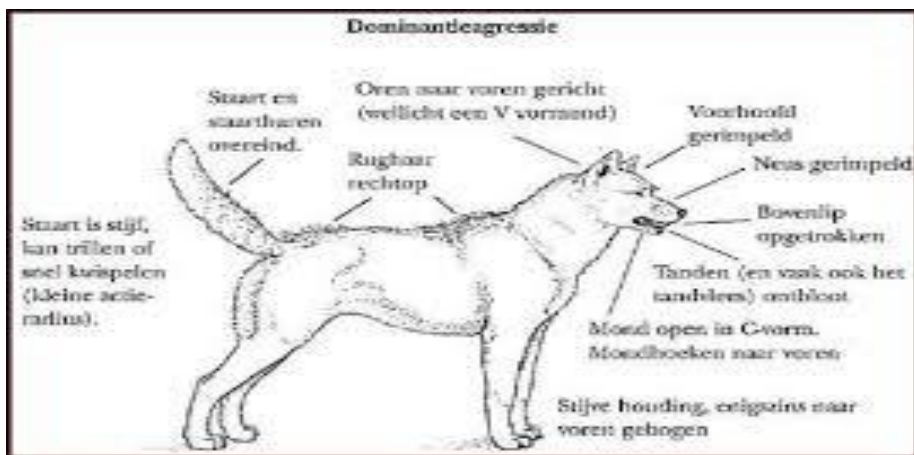
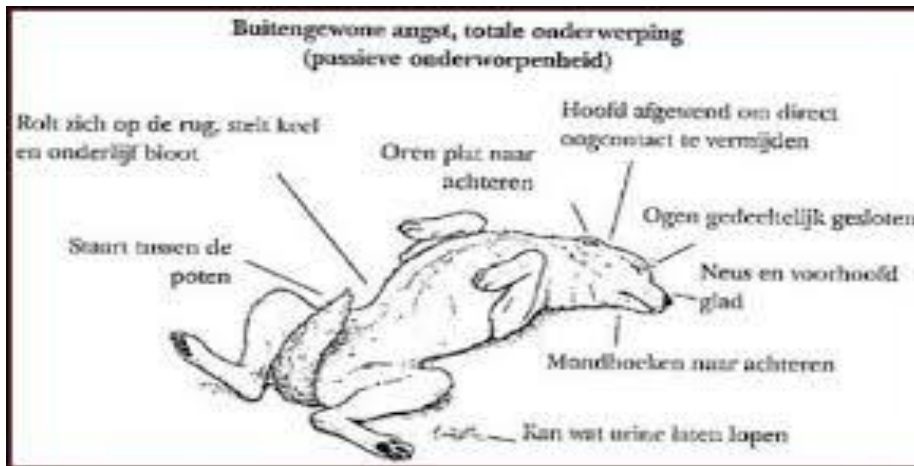
Deze houdingcommunicatie bestaat uit de volgende onderdelen:

- Houding van de romp
- Stand van de staart
- Stand van de oren
- Stand van de mondhoeken

Met deze 4 componenten geeft de hond aan hoe hij staat ten opzichte van een ander individu. In het algemeen geldt dat alle hogere houdingen dan neutraal wijzen op zelfverzekerdheid en alle lagere houdingen op angst. Een neutrale houding (afhankelijk van het ras) is de staart in het midden.







Honden communiceren hun gemoedstoestand aan soortgenoten of mensen door:

- Vocalisaties
- Haren(borstelen)
- Staart(kwispelen)
- Tong(tongelen)
- Ogen
- Bovenlip optrekken
- Geuren/markeren
- Kijken(fixeren)

- Kwispelen

Kwispelen is altijd opwinding. De stand van de staart bepaald wat voor soort opwinding. Is de hond blij zal het kwispelen gepaard gaan met schudden van de achterhand. Het is dus niet altijd blijdschap wanneer de hond kwispelt.

Honden gedrag

De hond als schaduw

Dit gedrag is vaak controle of angst gedrag. De hond loopt continu achter iemand aan in huis. Wanneer dit gedrag zichtbaar is zorg er dan voor dat de hond op zijn vaste plek blijft liggen. Op het moment dat jij het wil laat je de hond naar je toe komen. Dit kan veel problemen voorkomen.

Oversprong gedrag

Oversprong gedrag komt vaak naar voren wanneer je een commando aan de hond geeft en je hond het wel degelijk gehoord heeft maar het commando dat hij beheerst niet opvolgt. Hij gaat dan bijvoorbeeld overdreven snuffelen, gapen, op zijn rug liggen of uitgebreid krabben. Hij wil het commando niet opvolgen maar wil ook niet ongehoorzaam zijn. Wanneer dit gedrag plaats vindt dien je dit te negeren.

Dominant gedrag

Er is nooit sprake van een dominante hond, alleen van een hond die dominant gedrag laat zien in een bepaalde situatie. Het gedrag is te herkennen aan een hond die zijn staart en kop hoog houdt en zich groot maakt ten opzichte van een ander individu.

Dominant gedrag richting eigenaar:

- Een hond die uit zichzelf op je voeten gaat liggen
- Een hond die en poot of zijn hoofd op je schouder wil leggen
- Een hond die precies voor je gaat liggen zodat je bijna over hem heen struikelt.
- Een hond die tijdens de wandeling voorop loopt een jou steeds een beetje weg duwt.

Onderdanig gedrag

Onderdanig gedrag is het tegenovergestelde van dominant gedrag. Een hond die zich juist klein maakt, soms op de rug gaat liggen en evt. aan de bek van een andere hond gaat likken terwijl zijn staart omlaag is.

Levensfases van de hond

- a. Neonatale fase vanaf de geboorte tot 14 dagen
In deze fase kunnen de pups niet horen en zien en zijn zij alleen op zoek naar melk van de moeder.
- b. Overgangsfase van 14 dagen tot 21 dagen
In deze fase gaan de ogen en oren open tevens beginnen ze nu wat beter te bewegen.
- c. Socialisatiefase van 21 dagen tot 12 weken
Dit is de fase waarbij de pup alles wil benaderen in het nest hierbij leert hij wat soortgenoten. Hij leert hier ook de bijtdrempel aan door te spelen met zijn nestgenoten. In deze fase is belangrijk om de pups te laten kennis maken met alles wat belangrijk voor hem is. Denk aan vreemde geluiden, mensen, dieren en omgevingen.
- d. Angstfase van 12 weken tot 6 maanden
Dit wordt ook wel de 2^e socialisatieperiode genoemd. In deze periode is het heel belangrijk om door te gaan met socialiseren. De pup is nu gevoeliger voor het oplopen van een trauma, daarom is het belangrijk om hem zoveel mogelijk positieve ervaringen te laten opdoen.
- e. Puberteit van 6 tot 9 maanden
In deze periode luisteren de honden minder goed. Dingen die zij eerst heel goed uitvoerde doen ze nu wanneer zij er zelf zin in hebben. Belangrijk in deze periode is om door te gaan met trainen .,

Basisregels hondentraining

Concentratie boog

Een pup heeft een hele korte concentratieboog, dit houdt in dat als je te lang de aandacht van de pup vraagt hij niks meer opneemt.

Om effectief en leuk met de pup te kunnen trainen is het daarom belangrijk om de trainingen kort te houden. Je moet dan denken aan 5 tot maximaal 10 minuten per keer. Het is wel mogelijk om meerdere keren tijdens de dag te trainen waarbij de voorkeur uitgaat naar de momenten waarop hij normaal zijn eten krijgt.

Halsband afstellen

De halsband dient zo bevestigd te zijn dat hij niet van de nek kan afschieten en dat hij niet te straks zit. Wij hanteren dat je net 3 vingers tussen nek en halsband moet kunnen plaatsen.

Gebruik van de lijn

De lijn is een verlengstuk van je arm. Het is een krachtig middel om te communiceren met je hond. Wat belangrijk is om te weten, is dat zodra de lijn

strak staat het gedrag van de hond op dat moment versterkt en bevestigd wordt. Dit houdt in dat zodra de hond voorop wil lopen en de lijn strak trekt je eigenlijk zegt goed zo ga maar door. Daarom leren wij aan om met een slappe lijn te lopen, zo voorkom je dat de hond aan de lijn gaat trekken.

De uitvoering wordt tijdens de cursus meerdere malen behandeld.

Commando's geven

Wanneer je een commando aan je hond geeft doe je dat 1 keer. Op het moment dat je blijft roepen verlies je geloofwaardigheid en zal de hond elke keer de gevraagde handeling uitstellen.

Aandacht geven

Een hond doet bijna alles voor aandacht. Of het nou positieve of negatieve aandacht is, aandacht blijft aandacht. Om te voorkomen dat de hond steeds je aandacht opeist kun je zelf bepalen wanneer je de hond roept en alleen op jou teken mag de hond zijn aandacht. Op het moment dat de hond het initieert negeer je zijn oproep. Nu weet de hond wie de leider is en wie wat bepaald.

Spel en speeltjes

In het spel wordt de rangorde bepaald onder honden. Honden die met elkaar aan het spelen zijn op een speelse manier zijn onderling de rangorde aan het bepalen. Het spel is dus nooit vrijblijvend. Het spel moet uitgaan vanuit de roedelleider en daardoor ook geëindigd worden. Dit houdt in dat jij moet bepalen wanneer jullie met elkaar spelen. Op het moment dat de hond doorslaat in het spel en bijvoorbeeld licht bijt stop je het spel direct en ruim je het speelgoed op. Bijten is einde aandacht van het baasje. Negeer de hond tot hij weer rustig is.

Begroeten

Op het moment dat je thuis komt is de pup dolenthousiast om je te begroeten. Uit dit gedrag kan ook voorkomen dat hij tegen je op wil springen. Negeer dit gedrag en aai hem pas als hij met 4 voeten op de grond staat. Als je hem aandacht geeft op het moment van springen bevestig je dit gedrag en gaat hij het springen herhalen.

Bezoek

Wanneer er visite komt is dat natuurlijk gezellig voor de pup. Helaas voor hem komt het bezoek niet voor hem maar voor jou. Wat dus belangrijk is dat jij als eerst de visite begroet de pup blijft dan in de bench of zijn plek. Op het moment dat jullie klaar zijn met begroeten en de pup **rustig** is kun je hem erbij halen. Op de ze manier neem jij de controle en de leiding op je, jij bepaald en niet de pup.

Beweging

Een pup kan misschien ontzettend veel energie hebben dat wil alleen niet zeggen dat je hem fysiek zwaar kan belasten. De uitlaatrondes dienen rustig opgebouwd te worden. We beginnen met ongeveer 5 minuten per keer bij 8 weken. Per week kun je er een paar minuten aan toevoegen, hou wel altijd rekening met de weersomstandigheden. Dit geldt ook voor spelen. Mocht je pup gaan liggen na een paar minuten ga hem dan niet forceren dan zijn de wandelingen nog te lang. Hoofdmodus is gezond verstand gebruiken.

Voer training

Waarom trainen met voer?

De eerste levensbehoefte van de hond bestaat uit eten en drinken. Hij zal dus als eerste deze behoeftes willen vervullen voordat hij iets anders wil doen. Dit maakt het ideaal om van deze situatie gebruik te maken en deze behoefte te combineren met training. Hierdoor zal de hond niet alleen razendsnel leren maar ook wordt de band tussen baas en hond ontzettend versterkt aangezien je actief bezig bent met je hond. Daarnaast krijgt de hond alleen positieve ervaringen met het aanleren van de commando's iets waar hij zelf invloed op kan uitoefenen, als hij een commando goed uitvoert wordt hij daarvoor beloond (positieve bekrachtiging).

Voer training gebruiken wij bij het **aanleren** van commando's op het moment dat de hond de commando's onder de knie heeft gaan wij variëren met de snelheid van het belonen en verschillende beloningen afwisselen. Zo kan je in een later stadium met een aai of een goed woordje de hond ook prima belonen met hetgeen hij goed gedaan heeft.

Timing

Een hond kan alleen een link leggen tussen zijn gedrag en de beloning/correctie als dit binnen 3 seconde plaats vindt.

Benchtraining

Steeds meer mensen maken tegenwoordig gebruik van een bench (kamerhok voor de hond), vroeger werd dit gezien als raar maar tegenwoordig is dit heel normaal. Een bench is een ideaal middel om een aantal dingen aan te leren zoals het alleen thuis zijn zonder spullen stuk te maken, zindelijkheidstraining of de hond rust geven in een drukke gezinssituatie. Belangrijk hierbij is dat de bench leuk moet zijn voor de hond. Dit creëer je door hem kennis te laten maken met het deurtje open en steeds wat voer in de bench te doen. Ook is het handig om de bench aan drie kanten te bedekken zodat alleen de ingang open is. Hiermee creëer je een soort holletje voor de hond, dit geeft hem veel meer rust. Zorg er voor dat je

hem meerderen malen per dag in en uit de bench laat zodat hij hieraan kan wennen.

Zindelijkheidstraining van de pup

Puppy's hebben in het begin een hele kleine blaas. Om de pup snel zindelijk te krijgen is het daarom belangrijk om hem vaak uit te laten. Dit doe je bij het opstaan, na et ontbijt, na spelen, na het eten en gemiddeld om 2 a 3 uur.

Belangrijk is om de hond tot ongeveer 5 a 6 maanden na het avondeten geen drinken meer te geven. Dit zorgt ervoor dat hij de nacht door kan komen zonder dat hij midden in de nacht steeds gaat piepen en naar buiten wil.

Mocht de pup per ongeluk toch iets binnen in huis doen, ruim het dan op als de pup dit niet ziet door hem even in een andere kamer te zetten. Dit voorkomt dat de pup de link tussen aandacht van jou en zijn ongelukje gaat leggen. Het kan namelijk gebeuren dat de pup gaat denken dat het niet erg is als hij binnen iets doet en dat je er ook nog eens aandacht besteed. Het gedrag kan dus erger worden.